

**Programme<sup>1</sup> :**

9h	Réunion des délégués et des équipiers référents
10h30 Course 1	Course Femmes Sénior & Master : 4x+, 2x, 2x PR3, 1x
11h45 Course 2	Course Hommes Sénior & Master : 4x+, 2x, 2x PR3, 1x
13h00 Course 3	Course J14 sur 3000m H4x+, F4x+, M4x+ (50%H / 50%F)  Course J18 sur 6000M J18M2x (50%H / 50%F)  H4x+, F4x+, M4x+ (50%H / 50%F)
14h15 Course 4	Course J16  H4x+, F4x+, M4x+ (50%H / 50%F)
15h30 Course 5	Course Sénior & Master mixte  SM2x (50%H / 50%F) SM4-+ (50%H / 50%F) <i>(quatre de pointe barré sénior mixte)</i> SM4x+ (50%H / 50%F) <i>(quatre de couple barré sénior mixte)</i>  M40M2x (50%H / 50%F) M40M4x+ (50%H / 50%F)
16h30	Remise des médailles

<sup>1</sup> Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentent au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2x doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.